

MAANDKALENDER juli 2023

Maandag 3 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes 12.15 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong en theetafel	Woensdag 5 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Zingen met Harmen obv gitaar 10.30 – 11.00 Biljarten 12.15 Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel, activiteit
Maandag 10 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong en theetafel 14.30-15.30 Odensekoor	Woensdag 12 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 12.15 Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel of activiteit
Maandag 17 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong + theetafel 14.30 Hand-onderarmmassage (aanmelden)	Woensdag 19 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op Muziek 10.30-11u Biljarten 12.15 Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel, activiteit 14.00 Hand-onderarmmassage (aanmelden)
Maandag 24 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong en theetafel	Woensdag 26 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Sing a Long met Franc 10.30-11u Biljarten 12.15u Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel 14.30- 16.30u Buurtcafé voor mantelzorgers
Maandag 31 juli 10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong en theetafel	

Elke vrijdagmiddag 14-15u Dansen met Marit! Iedereen uit de buurt welkom!
Elke zaterdagochtend Muziek en Zingen op Zaterdag!