

Voor mensen met beginnende dementie en hun naasten



*‘Het Odensehuis voelt
als een warm bad,
ik kan hier mezelf zijn’*

Een fijne ontmoetingsplaats

Heeft u geheugenproblemen of beginnende dementie? En zoekt u een gezellige en veilige plek waar u andere mensen kunt ontmoeten? Loop dan eens binnen bij Odensehuis Haarlem. Een huiselijke plek waar u zichzelf kunt zijn.

Elke maandag en woensdag kunt u bij ons terecht voor een kop koffie, gesprek of leuke activiteit. Wilt u een kwartiertje komen of de hele dag? Met of zonder uw partner? Dat bepaalt u zelf. Eigen regie, dat vinden we belangrijk. Daarom bepaalt u ook zelf het programma, samen met de andere deelnemers en vrijwilligers. Wilt u creatief bezig zijn, bewegen, zingen of een museum bezoeken? Veel kan. En niets moet.



Voor naasten

Heeft u iemand in uw directe omgeving met beginnende dementie of geheugenproblemen? Ook als naaste bent u welkom in Odensehuis Haarlem.

U kunt hier gelijkgestemden ontmoeten, uw hart luchten of meer informatie en advies krijgen over omgaan met dementie.

Voor én met u

Bij Odensehuis Haarlem kunt u doen wat u leuk vindt, of waar u goed in bent. Samen met mensen die u begrijpen. U kunt elkaar ontmoeten, ondersteunen en elkaar én uzelf een plezierige ochtend of middag bezorgen. Samen maken we het Odensehuis. Voor u – en samen met u.



Marta's eigen plek



Elke woensdag is Marta (79) in Odensehuis Haarlem. 'Toen ik hier voor het eerst binnenliep, voelde ik me meteen welkom.'

In 2017 kreeg Marta de diagnose Alzheimer. 'Toen ik dat hoorde, voelde ik me best eenzaam.' Aangespoord door haar man Wim (84) besloot ze eens binnen te lopen bij Odensehuis Haarlem. 'Het voelde gelijk als een warm bad. Ik ontmoet hier veel leuke mensen, die net als ik

geheugenproblemen hebben. Je kan het over je ziekte hebben, als je wil. Maar eigenlijk zijn we vooral lekker bezig.'

Alles waard

De hele week kijkt Marta uit naar de woensdag. 'Die is me alles waard.' De ochtend begint met koffie, koek en kletsen. 'Daarna gymmen we op muziek. Heel leuk – en het is ook goed om in beweging te blijven. We lunchen gezellig samen en daarna doe ik mee aan de creatieve middag. Ik ben gek op schilderen. Dat heb ik vroeger ook altijd gedaan.'

Ervaringen delen

'Marta komt elke woensdag moe maar voldaan thuis', vult Wim aan. 'Het doet haar veel goed, dat ze hier echt haar eigen plek heeft. Die zelfstandigheid vinden we allebei belangrijk.' Als echtgenoot voelt ook Wim zich van harte welkom. Bijvoorbeeld om ervaringen te delen met andere partners. 'Je kan hier gewoon binnenlopen. Iedereen is welkom. En niets hoeft.' Marta knikt. 'Je hoeft hier alleen maar jezelf te zijn. Dit is een ontmoetingsplaats die ik iedereen gun.'



- Voor mensen uit heel Haarlem
- Een diagnose, indicatie of afspraak is niet nodig
- Bijdrage per activiteit: 2 euro
- Er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid
- Stadsbus 3 stopt bij halte Leonardo Da Vinciplein



Kom gezellig langs,
de koffie staat klaar!

ODENSEHUIS HAARLEM

Leonardo Da Vinciplein 73
2037 RR Haarlem

Openingstijden

Maandag en woensdag
van 10.00 tot 16.30 uur

Contact of meer informatie

06 302 088 24
info@odensehuishaarlem.nl
www.odensehuishaarlem.nl

Volg ons op 
Odensehuis Haarlem

Odensehuis Haarlem is een samenwerking tussen

