

MAANDKALENDER november 2022

	Woensdag 2 november
	10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 12.15u Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel of activiteit (wandelen, fietslabyrinth)
Maandag 7 november	Woensdag 9 november
10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes/wandelen 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong daarna thee 13.00-15.00 Kracht v Herinneringen	10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 10.30 – 11u Biljarten 12.15 Lunch 13.30- 15.30 Creatief atelier, spel 14.00-15.30 Gespreksgroep mantelzorgers
Maandag 14 november	Woensdag 16 november
10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes/wandelen 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong daarna thee 13.00-15.00 Kracht v Herinneringen	10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 10.30-11u Biljarten 12.15 Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel of activiteit (wandelen, fietslabyrinth)
Maandag 21 november	Woensdag 23 november
10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes/wandelen 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong daarna thee 13.00-15.00 Kracht v Herinneringen	10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 10.30-11u Biljarten 12u Lunch 12.15-13.15 Samen lezen! 13.30-15.30 Creatief atelier, spel
Maandag 28 november	Woensdag 30 november
10.00 Koffie 10.30-11.30 Koersbal 10.30-11.30 Spelletjes/wandelen 12.30 Lunch 13.00-14.00 Qi Gong daarna thee 13.00-15.00 Kracht v Herinneringen	10.00 Koffie 10.30-11.30 Bewegen op muziek 10.30-11u Biljarten 12u Lunch 13.30-15.30 Creatief atelier, spel 14.30-16.30u Buurtcafé voor mantelzorgers

Elke vrijdagmiddag dansen van 14 tot 15u. Alle stijlen dans komen langs. Kom erbij!

Elke zaterdag Muziekochtend van 11 tot 12u. Zingen, luisteren en muziek maken

Donderdag 3 november Diner voor 2

Alle genoemde activiteiten vinden plaats in Odensehuis Haarlem

Meer informatie: www.odensehuishaarlem.nl of bel 06 30208824 of mail info@odensehuishaarlem.nl